

SAN DAO SESTO

CLASS SCHEDULE 2025/2026

	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT/SUN
10-11	KUNG FU Personal training	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES posturale	Morning YOGA con Anny*	Personal training	KUNG FU Personal training
11/14	Personal training	WING CHUN AUTODIFESA	Personal training	KUNG FU Personal training	Personal training	Seminari e formazione
14/16	KUNG FU Personal training	GINNASTICA FUNZIONALE 14.30 - 15.30	TAIJI QUAN con Simona	Personal training	YOGA RAGAZZI con Anny 16.00 - 17.00	
17-18	KUNG FU RAGAZZI dai 8 anni	KUNG FU 4/6 anni 16.45 - 17.30	KUNG FU BAMBINI dai 6 anni	GINNASTICA FUNZIONALE 17.30 – 18.30	KUNG FU RAGAZZI dai 8 anni	
18-19	KUNG FU RAGAZZI dai 12 anni	KUNG FU dai 16 anni 17.30 - 19.00	KUNG FU RAGAZZI dai 12 anni	HATHA YOGA con Anny 18.30 - 19.30	WING CHUN RAGAZZI dai 16 anni	
19.30-21	KUNG FU ADULTI avanzati	HATHA YOGA con Anny 19.30 - 20.30	WING CHUN AUTODIFESA	ACROYOGA base	WING CHUN AUTODIFESA 19.15-20.45	
21-22.30	AIKIDO con Gianluca	Allenamento libero	Allenamento libero	ACROYOGA intermedio	AIKIDO con Gianluca	

Giugno e Luglio: Laboratorio e camp estivi di kung fu per bambini e ragazzi - Workshop per gli adulti

SAN DAO SESTO - Via B. Buozzi 97, Sesto S.G. SANDAO6.COM

Prenotazione: msg /wz +39 392 4066314 sandaosg@gmail.com

QUOTE ASSOCIATIVE SAN DAO SESTO

Quota iscrizione annuale 30 € per tutti i corsi	Mensile Monthly	Trimestrale Three months	Semestrale Six months	10 mesi set-giu
Monosettimanale - Once weekly	55 €	145 €	265 €	480 €
Bisettimanale - Biweekly	75 € (80 €/1h mez)	185 € (200 €/1h mez)	340 €/h (400 €/1h mez)	580 €/h (600 €/1h mez ad.)
Trisettimanale - Triweekly	80 €	220 €	420 €	610 € (650 €/1h mez ad.)
Lezione singola ai corsi /carnet	15 €/h	5 lez / 65 €	40 €/h personal tr.	

Sconto fratelli corso kung fu kids: -5€ mensile, -10 trimestrale, -20 semestrale, -30 annuale
Per l'iscrizione è necessario munirsi del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (D.M. 24/4/13)

GLI ABBONAMENTI NON POSSONO ESSERE USATI COME CARNET LEZIONE. Le lezioni di recupero vengono autorizzate dalla segreteria solo con preavviso di mancata presenza, entro e non oltre la data di scadenza dell'abbonamento. NON SONO AUTORIZZATI RECUPERI SE NON CONCORDATI CON LA SEGRETERIA, NON SI CONTEGGIANO LEZIONI DI RECUPERO OLTRE LA DATA DI SCADENZA DELL' ABBONAMENTO. La data di scadenza dell' abbonamento viene spostata quando il centro è chiuso o per motivi di malattie certificate dal medico.

IBAN IT54N0503420705000000111285 Associazione San Dao Kung Fu (og: allievo/corso/mese)

