

# SAN DAO 6° Arti Marziali & Discipline Orientali

## REGOLAMENTO INTERNO SOCI

### Abbonamenti e certificato medico

Per accedere a ogni tipologia di corso è obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (D.M. 24/4/13), in corso di validità (entro un mese dall'iscrizione). L'associazione non consente l'ingresso alle attività in caso di certificato medico scaduto o mancante. Oltre alla quota di partecipazione al corso scelto, è previsto il pagamento della quota associativa all' a.s.d. Associazione San Dao Kung fu (affiliato all'Ente CSEN - SIS/ASI) pari a € 25,00. La tessera ha validità annuale (da settembre ad agosto dell'anno in corso) e comprende l'assicurazione in caso di infortunio secondo i massimali dell'assicurazione. I pagamenti devono essere effettuati all' inizio dei corsi e possibilmente prima della lezione, non è possibile partecipare alle lezioni in caso di mancato rinnovo abbonamento. Per i corsi di Kung Fu è previsto a fine anno un esame di passaggio livello dal costo di 15€.

### Recuperi delle lezioni perse

Le lezioni verranno recuperate, quando è possibile, solo ed esclusivamente avvisando i responsabili del centro dell'assenza almeno 1h prima dell'inizio della lezione (sms 3924066314). I recuperi si svolgono entro e non oltre la scadenza dell'abbonamento (+1 mese per i mensili) e nei giorni disponibili escludendo i propri turni di pratica. Inoltre verranno conteggiati: abbonamento mensile mono-settimanale 4 lezioni, bi-settimanale 5 lezioni. Gli eventuali recuperi dovranno essere concordati con la responsabile del centro. In caso di mancato preavviso verrà scalato il costo della lezione.

### Disdetta del corso per motivi di salute e chiusure forzate

Se in seguito a gravi motivi di salute (comprovati da certificato medico che attesta l'impossibilità di frequentare la specifica attività motoria) il tesserato non potesse portare a termine il corso, è necessario contattare immediatamente la segreteria del centro. Il tesserato, concordando con i responsabili potrà individuare un sostituto che potrà usufruire dei corsi, pagando la quota d'iscrizione. Se il centro dovesse chiudere, si potrà concordare un prolungamento abbonamento da definire con la disponibilità dell'insegnante e palestra.

### Igiene e ordine

Per aiutare a mantenere puliti gli ambienti del centro, si chiede di avere cura dei materiali e attrezzature e di riordinare la sala dopo l'utilizzo (qualsiasi danno all'attrezzatura o al centro sarà addebitato a carico del responsabile). Ricordiamo di igienizzare gli attrezzi utilizzati con i prodotti messi a disposizione.

È fatto divieto assoluto salire sul Tatami di pratica con scarpe, piedi o calzini non puliti.

È possibile indossare calzini, anche antiscivolo, per le lezioni purché siano puliti e non della giornata.

Si raccomanda un'accurata igiene personale e l'obbligo di indossare un abbigliamento consono al tipo di pratica (non l'abbigliamento della giornata). Per i corsi di Kung Fu si richiede la divisa con maglietta relativa al proprio livello, che verrà cambiata (per i corsi bambini e ragazzi) esclusivamente al superamento dell'esame che si tiene alla fine di ogni anno. Il valore della divisa è importante come unità della scuola e appartenenza al gruppo di pratica.

È fondamentale mantenere ordine e disciplina durante i cambi negli spogliatoi o nell'attesa in segreteria, nel rispetto delle lezioni in corso (essendo il centro un openspace ogni conversazione ad alta voce è di disturbo alla pratica).

Per i genitori nei confronti di minori si prega di avere attenzione dei propri ragazzi usciti dalla sala, essendo lo staff impegnato in segreteria o nella gestione dei corsi.

Essendo il centro frequentato da bambini ed adulti si prega di avere accortezza nel non entrare con cani in segreteria durante i corsi.

### Puntualità

I nostri corsi iniziano e terminano puntualmente, nel rispetto di tutti è necessario arrivare 5-10 minuti prima dell'inizio della lezione e si entra in sala puntuali e con permesso dell'insegnante. È vietato salire sul tatami durante altre lezioni in corso.

### Tutela del socio

È possibile portare nella sala di pratica gli oggetti personali e riporli nella libreria beige all'ingresso dell'area tatami, l'associazione si declina da ogni responsabilità da furti a oggetti lasciati incustoditi.

Vi preghiamo inoltre di tenere spenti/modalità silenziosa i telefoni cellulari durante le ore di lezione (sia negli spogliatoi che in sala) per non disturbare gli altri partecipanti e di moderare il tono della voce. Al fine di tutelare tutti i soci, i responsabili del centro si riservano la facoltà di allontanare persone o situazioni che creano disagio agli altri.