



SAN DAO 6°

CLASS SCHEDULE da settembre 2023

MON	TUE	WED	THUR	FRI
Personal training dal Lun al Sab free hours	Qi Gong Ins. Simona 15.45 - 16.45 (z)	Personal training dal Lun al Sab free hours	Allenamento funzionale soft 10.00 - 11.00	Pilates&Yoga* 16.00 - 17.00 Ins. Monica
Pilates posturale pausa pranzo	Kung Fu ragazzi dai 9 anni 17.00 - 18.00	Pilates posturale Ins. Simona 15.15 - 16.15 (z)	Taiji quan Ins. Simona 15.00 - 16.00 (z)	Yoga Kids* 17.10 - 17.55 Ins. Monica
Kung Fu bambini 6 - 10 anni 17.00 - 18.00	Allenamento funzionale Zero 18.00 - 19.00	Kung Fu bambini 5 - 10 anni 17.00 - 18.00	Kung Fu bambini dai 5 anni Ins. Tiziano 17.00 - 18.00	Kung Fu ragazzi dai 10 anni 18.00 - 19.00
Kung Fu ragazzi dai 11 anni 18.00 - 19.00	Hatha Yoga Flow 19.30 - 20.30 (z) Ins. Anny	Kung Fu ragazzi dai 11 anni 18.00 - 19.00	Hatha Yoga 18.30 - 19.30 (z) Ins. Monica	Wing Chun Kung Fu adulti 19.15 - 20.30 (2,1)
Wing Chun Kung Fu adulti 19.30 - 21.00 (2)	Taiji quan / Qi Gong Ins. Simona 20.45 - 22.00 (z)	Wing Chun Kung Fu adulti 19.30 - 21.00 (1,2)	AcroYoga 19.30 - 21.00 base 21 - 22.30 intermedio	SATURDAY/SUNDAY seminari e formazioni



z: lezione in sede e online live su Zoom p: scegli l'orario/gg/corso ① principianti ② avanzati *new

Prenotazione: App Sportclubby - msg /wz - sandao.sg@gmail.com

SAN DAO 6° - Via B. Buozzi 97, Sesto S.G.

+39 392 4066314 SANDAO6.COM

QUOTE ASSOCIATIVE SAN DAO 6°

	Mensile Monthly	Trimestrale Three months	Semestrale Six months	Annuale Corso
Quota iscrizione annuale 30 € per tutti i corsi	CORSI ADULTI - ADULT COURSES			
Monosettimanale - Once weekly	50 €	140 €	260 €	420 € (4/9 -4/7)
Bisettimanale - Biweekly	70 €	180 €	330 €	530 € (4/9 -4/7)
Trisettimanale - Triweekly	80 €	220 €	420 €	600 € (4/9 -4/7)
Lezione singola /carnet	15 €/h	5 lez / 65 €		700 € (4/9 -4/7) open
Quota iscrizione annuale 30 € per tutti i corsi	CORSI BAMBINI e RAGAZZI - KIDS & BOYS COURSES			
Monosettimanale - Once weekly	50 €	140 €	260 €	400 € (11/9 -30/6)
Bisettimanale - Biweekly	70 €	180 €	330 €	500 € (11/9 -30/6)
Lezione singola /carnet	15 €/h	5 lez / 65 €		

Sconto fratelli/family corso kung fu kids: -5€ mensile, -15 trimestrale, -25 semestrale, -50 annuale

Per l'iscrizione è **necessario munirsi del certificato di idoneità alla pratica sportiva** non agonistica (D.M. 24/4/13)

GLI ABBONAMENTI NON POSSONO ESSERE USATI COME CARNET LEZIONE. Le lezioni di recupero vengono autorizzate dalla segreteria solo con preavviso di mancata presenza, entro e non oltre la data di scadenza dell'abbonamento. **NON SONO AUTORIZZATI RECUPERI SE NON CONCORDATI CON LA SEGRETERIA, NON SI CONTEGGIANO LEZIONI DI RECUPERO OLTRE LA DATA DI SCADENZA DELL'ABBONAMENTO.**

La data di scadenza dell'abbonamento viene spostata quando il centro è chiuso o per motivi di malattie certificate dal medico.



IBAN IT54N0503420705000000111285 Associazione San Dao Kung Fu (og: allievo/mese/corso)

CERTIFICATO MEDICO

di idoneità alla pratica sportiva non agonistica DM 24/04/13 e succ. (buona salute)

Convenzione presso il Centro medico sportivo in

Via Fratelli di Dio 31D a Sesto San Giovanni (MI).

Costo visita con ecg 30€ (presentando tessera San Dao)

Prenotazione: <https://prenotazioni.cms-sestosg.it/app.html> Tel 02 22477666

BONIFICO:

IBAN IT54N0503420705000000111285

Associazione San Dao Kung Fu

Oggetto: nome e cognome allievo/ corso e abbonamento

Mandare mess. o mail di avviso pagamento

SPORTCLUBBY: (pagamento con carta)

<https://sportclubby.app.link/TEonFVIYK2>

SATISPAY: (pagamento con conto)

<https://www.satispay.com/app/pay/shops/9f79c27a-7871-4917-9b2d-7146dd3159cd>



satispay

PAGA AL VOLO CON
SATISPAY!

Scarica l'app gratuita e ottieni 5€!
codice promo: 54U

Scarica su **App Store** | Scarica da **Microsoft** | **DISPONIBILE SU Google Play**